



■ Sophie Struik maakt op de Rembrandtkade een wandelingetje met een van haar klanten. „Het doel van Goed Gezelschap is het leven van ouderen een beetje op te vrolijken en te vergemakkelijken”, zegt ze. foto Ab Hakeboom

Goed Gezelschap vrolijkt het leven ouderen op

door René Nijland

DEVENTER - Oud en misschien wel der dagen zat, maar je moet af en toe wel naar de dokter. Of eenzaam en verlegen om een praatje. Of je wilt er toch goed uitzien en moet naar de kapper. Lang achter het fornuis staan om een potje te koken is misschien fysiek onmogelijk. En je hebt er ook eigenlijk geen zin meer in, elke dag. De grote gemene deler in dit verhaal is 'zorg', wat zich makkelijk laat vertalen tot 'helpende hand'. Sophie Struik (49) uit Deventer heeft zich het lot van de hulpbehoevende ouderen aangetrokken. Een particulier initiatief dat resulteerde in haar bedrijf onder de naam Goed Gezelschap, dat vanuit eigen ervaring ook een helpen-

de hand biedt aan kinderen met autisme en hun ouders. Ze wilde na een wending in haar privéleven iets gaan doen waar ze - naar eigen zeggen - 'zélfs ook blij van werd'. Eind vorig jaar zette ze als zzp'er een bewust stap en begon met Goed Gezelschap. „Doel is het leven van ouderen een beetje op te vrolijken en te vergemakkelijken”, verduidelijkt ze. „Maar het is hard sappelen”, weet Struik inmiddels. Ze merkte dat veel ouderen helemaal niet geholpen willen worden. Ze ontkennen glashard dat er iets mis is. En voor externe hulp betalen lijkt - zeker in deze tijd - helemaal uit den boze. „Al lijkt er iets meer acceptatie te komen”, ondervindt Struik. De reacties op haar initiatief, van vijftig-plussers en mantelzorgers,

zijn overwegend positief. Alleen de ouderen zelf moeten dus nog over de streep worden getrokken, zo lijkt het. „Het is ook niet niks als er zomaar iemand in je huis komt”, weet Struik, die zich in vorige banen veelvuldig bezighield met sociale contacten en participatie. Op haar cv prijkt de landbouwuniversiteit Wageningen, waarna ze onder meer werkte als marktonderzoeker en voor de GGD in zowel Leiden als Deventer, waarbij ze zich richtte op ketenzorg en dementie, maar ook huiselijk geweld. Voor het UWV deed ze projecten waarbij ze in aanraking kwam met Wajong, maar ook dak- en thuislozen. De getogen Diepenveense doet nu nog een aantal zaken zelf, maar gebruikt ook haar netwerk

voor bepaalde klussen. „Dan ben ik meer aan het coördineren, partijen aan elkaar knopen. Matchen.”

Nu ze 'wat ouder' is denkt Sophie makkelijker bij de ouderen binnen te komen. Ze weet dat alles om vertrouwen draait. „Mensen willen - en dat is terecht - zelf de regie houden. Ik ben een soort extra dochter. Die vertrouwdheid, daar gaat het om.” Goed Gezelschap zit nog in de opbouwfase, maar ideeën genoeg. „Ik zit te denken aan een maandelijkse filmmiddag voor ouderen. Ook heb ik contacten gelegd met de Deventer Vrijwilligers Centrale om te kijken hoe we kunnen samenwerken.”

www.goedgezelschap.info

Oma en opa goedkoper

vervolg van pagina 25

DEVENTER - De teruglopende vraag betreft niet het aantal kinderen dat Raster opvangt, maar het aantal uren dat ouders afnemen. Dat komt door gewijzigde regels rond kinderopvangtoeslag. Het is duurder. Mensen zoeken goedkopere oplossingen, bijvoorbeeld bij opa en oma. „De hele sector heeft hier last van, alhoewel de grootste dip achter de rug is. Van kleinere invloed is de oplopende werkloosheid, zegt Raster-directeur Faas. Landelijk nam het aantal uren dagopvang af met vijftien procent. „Wij zitten er iets onder. Onze bso doet het goed met een lichte groei, tegen de trend in.” Veranderingen zijn nog aanstaan-

de op Kei13. Die locatie is te viesgevend; de ruimte op Keizerslanden is te groot voor het aantal kinderen. „Deze plek is opgezet met het oog op Steenbrugge. Maar die wijk komt er vooralsnog niet. We zoeken een oplossing om de kosten te drukken, maar blijven op deze locatie. De clustering met onder meer scholen zoals bij Kei13 blijft wel de trend.” Op de Vijfhoek gaat de bso op het Andriessenplein bij de basisscholen afgeslankt verder. Een deel (met peuterspeelzaal) verhuist naar de nieuwbouw van RK basisschool de Vijf-er. Raster, dat de opvang verzorgt onder de naam Sam&ko vangt wekelijks 2500 kinderen op, met rond 90 kinderen op de te sluiten drie locaties.

Politierechter wil meer weten over verdachte

DEVENTER - De politierechter in Zwolle heeft woensdag de strafzaak tegen de 44-jarige A.E. uitgesteld, omdat de rechter meer over de van mishandeling verdachte Deventenaar wil weten. Op 10 april 2012 zou hij in zijn woonplaats een persoon in hals en gezicht hebben geslagen en tegen een tafel hebben geduwd. De raadsman aan dat op het gebied van de persoonlijke omstandigheden ontwikkelingen zijn. Een actueel rapport van de reclassering waarin dit zou worden beschreven, leek hem dan ook essentieel. De zaak wordt vervolgd wanneer het rapport gereed is.

Leuke foto? Plaats deze online!
 destentor.nl/lezersfoto

Windesheim 
VOLTIJD HBO-BACHELOROPLEIDINGEN

OPEN DAG
 Vrijdag 15 maart
 WWW.WINDESHEIM.NL/OPENDAG

NIEUW VAN FMO RYANAIR MALAGA
 RYANAIR.NL
 LUCHTHAVENFMO.NL
MÜNSTER OSNABRÜCK INTERNATIONAL AIRPORT

DEVENTER

Begin uitgraven Stobbenhank

Het graven van nevengeul drie bij de IJssel - in de totale reeks van zes vanwege Ruimte voor de Rivier - is begonnen. De aannemer is aan de gang met het uitgraven van de Stobbenhank, net ten noorden van Deventer bij de rioolwaterzuivering. De werkzaamheden moeten eind oktober klaar zijn. Het uitgegraven zand wordt afgevoerd naar Urk.

APELDOORN

Weer Deventenaar opgepakt voor overval op café

APELDOORN - Het team van de politie dat onderzoek doet naar de overval op café Finnegan's in de Apeldoornse binnenstad, heeft gisteren opnieuw twee verdachten gearresteerd. Het gaat om een 22-jarige Apeldoornse vrouw en een 22-jarige man uit Deventer. Hij is de derde Deventenaar die opgepakt is voor de overval die op zondag 15 april vorig jaar gepleegd. Twee medewerkers waren die ochtend rond 11.30 uur het café aan het schoonmaken. Op dat moment kwamen twee overvallers het café binnen en bedreigden de medewerkers met vuurwapens. Zij gingen er vervolgens met een klein geldbedrag vandoor. Op dinsdagavond 29 januari besteedde het opsporingsprogramma Opsporing Verzocht aandacht aan deze zaak. Een 19-jarige jongen uit Deventer werd nog geen week na de uitzending opgepakt. Op 25 februari werd een tweede verdachte uit Deventer ingerekend.